

23. September 2020

Zehn Reisetipps für die Zwischensaison

Kurzurlaub gegen Herbstblues

Die Blätter färben sich sanft, der morgendliche Nebel umhüllt die Landschaft und die Tage werden langsam kürzer. Während es im Herbst Aktive noch nach draußen oder zum Sightseeing zieht, kuscheln sich Romantiker bei einer Wellness-Auszeit ein, Gesundheitsbewusste machen sich fit für den Winter. Ob bunte Natur, ruhige Städte oder genussvolle Küche - die folgenden zehn Kurztrips abseits klassischer Wandervorschläge vom Bayerischen Wald bis ins Tessin verlängern den Spätsommer und beugen dem Herbstblues vor. www.hermann-meier.de



„Roter Hahn“/Südtirol

Bauernromantik und Langschläfer-Frühstück

Wenn das Vieh von den Almen im Tal angekommen, die letzte Fuhre Wein abgeliefert und das Gemüse für den Winter eingekocht ist, kehrt auf den Südtiroler Höfen der Marke „Roter Hahn“ Ruhe ein. Dann haben die Bauersleute Zeit, das Zusammensein mit ihren Gästen zu genießen. Die milden Temperaturen zwischen Eisack und Etsch erlauben auch im Spätherbst noch gemeinsame

Wanderungen oder Fahrradtouren direkt ab Hof. Abends trifft man sich am Ofen in der Stube zum Musizieren, Basteln oder Knödelessen. Auf Wunsch bleiben Urlauber aber auch ganz ungestört und genießen etwa ihr Frühstück wann und solange sie möchten - in der eigenen Ferienwohnung. Gern bereitet die Bäuerin einen reich befüllten Korb mit hofeigenen Produkten vor. Liebevoll angerichtet stehen hausgemachte Marmelade, selbstgebackenes Brot sowie Eier, Milch und Käse von den Tieren im Stall zur gewünschten Uhrzeit vor der Tür. www.roterhahn.it

Foto (download): Alternativ zum allmorgendlichen Frühstückskorb serviert eine „Roter Hahn“-Bäuerin die wichtigste Mahlzeit des Tages in der Südtiroler Herbstsonne. Bildnachweis: „Roter Hahn“/Frieder Blicke



Bodenmaiser Hof/Bayerischer Wald Walken, Pilze suchen und genießen

Bizarre Felsformationen, bunter Mischwald und Panorama-Aussichten über eines der ursprünglichsten Naturparadiese Deutschlands: Der Herbst im Bayerischen Wald mit seinen endlosen Wanderwegen ist das richtige Reiseziel für alle, die Ruhe finden und trotzdem aktiv sein möchten. Nordic Walker entdecken zu dieser Jahreszeit am Wegrand viele kleine Leckerbissen – Maronen, Rotkappen, Steinpilze und Pfifferlinge stehen in der

Schwammerlzeit auch auf der Speisekarte des Bodenmaiser Hof, zum Beispiel mit Semmelknödeln. Das Arrangement HerbstWoche ist bis 30. Oktober 2020 buchbar. Es umfasst 7 Übernachtungen/HP, einen 15-€-Wellnessgutschein und kostet ab 699 €/Pers. im DZ. www.bodenmaiser-hof.de

Foto (download): Der Bodenmaiser Hof im Bayerischen Wald ist der ideale Ausgangspunkt für zahlreiche Walking-Strecken. Bildnachweis: Bodenmaiser Hof



Hotel Schwarzer Adler Innsbruck/Tirol Städtetrip mit 24 Stunden Card

Neben der Neueröffnung im September 2020 dürfen sich Gäste des Boutique-Hotels Schwarzer Adler Innsbruck in diesem Herbst auch auf ein attraktives City Package freuen. Mit der Innsbruck Card für 24 Stunden entdecken sie spannende Attraktionen und Sehenswürdigkeiten in der und rund um die Tiroler Landeshauptstadt. So sparen sich Kurzurlauber Eintrittspreise etwa beim Besuch im

Alpenzoo, im Bergisel-Sprungstadion oder bei einer Fahrt mit den Innsbrucker Nordkettenbahnen. Nach einem erlebnisreichen Tag in der Stadt erholen sich Reisende in den neuen Design-Zimmern des zentral gelegenen Hotels Schwarzer Adler. Bei einem Mindestaufenthalt von zwei Nächten kostet das Angebot mit der Innsbruck Card für 24 Stunden 142,50 €/Pers./Nacht (2 Pers. im DZ für insgesamt 210 €/Nacht) inklusive Frühstück. www.schwarzeradler-innsbruck.com

Foto (download): Goldener Herbst in Tirol – mit dem City Package des Hotels Schwarzer Adler Innsbruck sparen Ausflügler bei Bergbahnen, Museen und Sehenswürdigkeiten

Bildnachweis: Innsbruck Tourismus/Tommy Bause



Hotel Vier Jahreszeiten Starnberg/Oberbayern Sterne-Kurztrip für Gourmets

Am Starnberger See vor den Toren Münchens erwartet Genussurlauber lukullisches Sightseeing der Extraklasse. Ausgangspunkt der „Kulinarischen Rundreise“ ist das Hotel Vier Jahreszeiten Starnberg, wo Gäste zwei Nächte inklusive Frühstück untergebracht sind. Ihre Gaumen-Tour begießen sie beim Welcome-Aperitif in der

Hemingway Bar, wo die größte Rumsammlung im süddeutschen Raum schlummert. Zum Dinner gibt's ein hochklassiges 3-Gänge-Menü im Restaurant Oliv's. Highlight des Aufenthalts ist am zweiten Abend das 5-Gänge-Menü im Gourmetrestaurant Aubergine, seit 2014 ausgezeichnet mit einem Michelin-Stern. In Schwung zwischen all den Leckereien bleiben Herbsturlauber im Fitnessbereich mit Panoramaterrasse oder auf einer Entdeckungsrunde in der Region Starnberger See, zum Beispiel per Bike oder E-Scooter. Die „Kulinarische Rundreise“ im Hotel Vier Jahreszeiten Starnberg kostet ab 249 €/Pers. im Superior DZ und kann auch als Gutschein verschenkt werden. **www.vier-jahreszeiten-starnberg.de**

Foto (download): Bei der „Kulinarischen Rundreise“ im Hotel Vier Jahreszeiten Starnberg/Oberbayern genießen Gäste verschiedene Menüs in den hauseigenen Restaurants

Bildnachweis: Hotel Vier Jahreszeiten Starnberg



Tiroler Lechtal/Österreich Naturkino im Almdorf

Eingebettet zwischen steilen Bergwiesen auf 1.300 Metern liegt in der Nähe von Stanzach im Tiroler Lechtal das romantische Almdorf Fallerschein. Es besteht aus etwa 40 traditionellen Blockhütten, die von Frühjahr bis Herbst zum Teil exklusiv gemietet werden können, sowie zwei bewirtschafteten Almen. Die Zeit scheint im Dorf etwas langsamer zu laufen, besonders

Erholungssuchende wissen das zu schätzen. Einfach mal nichts tun, mit einem guten Buch und einer Tasse Tee auf der Terrasse die letzten warmen Sonnenstrahlen genießen oder abends in eine Decke gekuschelt in den Sternenhimmel schauen – in Fallerschein ist Hektik fehl am Platz. Tagsüber lockt das angrenzende Jagdgebiet zu Erkundungstouren im Freien und ist außerdem beliebtes Ziel für Familien, die dort das heimische Rotwild in seiner natürlichen Umgebung beobachten können. Tipp: Fernglas nicht vergessen! **www.lechtal.at**

Foto (download): 360-Grad-Panoramablick auf den Naturpark Tiroler Lech – Bei einem Kurzurlaub im Almdorf Fallerschein spielt die Landschaft die Hauptrolle. Bildnachweis: Tiroler Lechtal/Dietmar Friedle



Therme Meran/Südtirol Magische Momente in der Pool Suite

Herbstzeit – Kuschelzeit: Exklusive Momente für Verliebte verspricht die Therme Meran, die 2020 ihren 15. Geburtstag feiert: In den neuen, über der Badehalle schwebenden Pool Suites erleben sie Deluxe-Wellness zu zweit und genießen die Zeit im privaten Whirlpool, Dampfbad oder auf dem Wasserbett. Das Besondere: Von den stylisch designten Holzkuben haben Paare freien

Blick über die Becken von Südtirols Signature Spa, die Rückzugsorte mit eigener Dusche und Toilette hingegen sind von außen uneinsehbar. Die Auszeit „Pool Suites Magic Moments“ mit dem neuen Romantik-Paket beinhaltet drei Stunden bei Kerzenlicht in einer der vier Oasen inklusive

Ganztageseintritt in die Therme Meran für 2 Personen. Badetasche, Bademäntel, Handtücher, Badeschuhe, aromatisiertes Wasser, Obst, Pralinen und eine Flasche Südtiroler Sekt sind ebenso enthalten wie Duschgel, Bodylotion, Peeling, eine Packung für das Dampfbad sowie Rosenblüten und duftendes Badesalz für den Whirlpool. Preis: 250 €. Wer möchte, bucht zudem ein Paar-Treatment, bei dem die hauseigene MySpa-Naturkosmetiklinie aus regionalen Rohstoffen zum Einsatz kommt. **www.termemerano.it**

Foto (download): Die vier Pool Suiten der Therme Meran in Südtirol können exklusiv gemietet werden und bieten freien Blick auf die Badehalle. Bildnachweis: Therme Meran/Alfred Tschager



Hotel Jungbrunn/Österreich **Fitness-Motivation für trübe Tage**

Neuen Antrieb für Bewegung und Selfcare finden Gäste des Hotel Jungbrunn in Tannheim/Tirol dank des Arrangements „Stay Well“ auch an tristeren Herbsttagen. Zunächst bestimmen die Gesundheitsexperten mit der speziellen Tanita-Körperanalysewaage Werte wie Muskelmasse, Körperfett oder BMI. Anhand der Ergebnisse plant der Personal Trainer eine individuelle

Session für die Jungbrunn-Urlauber und stellt Ernährungstipps sowie ein Sportprogramm für Zuhause zusammen. Um einen Gesamtüberblick über die aktuellen Schwingungen der elektromagnetischen Wellen im Körper zu erhalten, wird eine Bioresonanztherapie durchgeführt. Zur Regeneration, Entgiftung und zum Abbau von Fett gibt's obendrein das JuBeWell Bodyforming. Zwischen den Behandlungen und Trainingseinheiten bleibt genug Zeit, um die herbstliche Schönheit des Tannheimer Tals bei einer sanften Wanderung oder Radtour zu erkunden. Das Special „Jungbrunn Stay Well“ kostet für drei Übernachtungen ab 818 €/Pers. im DZ. **www.jungbrunn.at**

Foto (download): Mit Bioresonanztherapie, Personal Training und Tipps für Zuhause gehen Gäste dank des Arrangements „Stay Well“ im Hotel Jungbrunn im österreichischen Tannheim gesund und fit durch den Herbst. Bildnachweis: Hotel Jungbrunn



Schlossgut Oberambach/Oberbayern **Abwehrkräfte stärken mit Basenfasten**

Jedes Kind weiß, dass Obst und Gemüse gesund sind. Trotzdem fällt es nicht nur im Herbst schwer, sich an eine ausgewogene Ernährung zu halten – geschweige denn eine Kur wie Basenfasten durchzuziehen. Doch es lohnt sich: Neben der Entsäuerung und Entlastung des Körpers ist der Gewichtsverlust ein gern gesehener Nebeneffekt.

Auch chronische Krankheiten wie Rheuma, Asthma, Herzerkrankungen, Bluthochdruck und Neurodermitis werden gelindert. Eine Basenfasten-Kur unter professioneller Anleitung und mit der nötigen Mühe, sich darauf einzulassen, macht natürlich vieles leichter. Möglich ist das zum Beispiel im Schlossgut Oberambach am Starnberger See. Abseits des Trubels und mit entsprechender Vollpension profitieren Teilnehmer zudem von einem passenden

Rahmenprogramm sowie mehreren Einzel- und Gruppengesprächen. Eine Woche Basenfastenkur inkl. der oben genannten Leistungen kostet 1.095 €/Pers. im DZ. www.schlossgut.de/basenfasten

Foto (download): Unter professioneller Anleitung im Schlossgut Oberambach am Starnberger See ist eine Basenfastenkur besonders effektiv. Bildnachweis: Biohotel Schlossgut Oberambach/Robert Kittel



Kleebauer Hof Retreat Center/Oberösterreich Mädels-Auszeit auf und neben der Yogamatte

Zeit zum Durchatmen haben die Gäste des Kleebauer Hof Retreat Center in Oberösterreich. Inmitten der sanften Hügel, zwischen Wiesen und Wäldern liegt der historische Vierkanthof, den der Spezialreiseveranstalter Indigourlaub zum ersten Yogahaus der Region umgebaut hat. Während ganzjährig unterschiedliche Retreats sowie das offene Yogaprogramm stattfinden, lockt im Herbst die

viertägige Freundinnen-Auszeit zum Mädels-Trip oder Mama-Tochter-Kurzurlaub. Im Hof und auf dem weitläufigen Gelände findet sich Platz für Inspiration, Bewegung und Entspannung – zum Beispiel bei täglich zwei Yogaeinheiten oder in der umliegenden Natur, die auch im Oktober und November noch zum Wandern, Waldbaden oder Biken einlädt. Ruhigere Stunden verbringen die Ladies bei vegetarischer Genussküche in der Stube oder Sauna. Die Freundinnen-Tage kosten ab 480 €/Pers. inkl. Yoga, vegetarischer Vollverpflegung, einer Flasche Prosecco und einem kleinen Geschenk von Indigourlaub. www.indigourlaub.com

Foto (download): Mit der Mama, der besten Freundin oder der ganzen Mädels-Clique – Indigourlaub hält im Herbst ein spezielles Freundinnen-Arrangement im neuen Kleebauer Hof Retreat Center bereit. Bildnachweis: Indigourlaub



Tessin/Schweiz

Den Sommer verlängern mit einer „Weltreise“

Hinter dem Gotthard beginnt der Süden Europas. Mit jedem Kilometer wird die Luft etwas wärmer, die Berge grüner und das Landschaftsbild wechselt von alpinen Nadelwäldern zu mediterranen Palmen. Vor allem im Herbst findet sich kaum eine Region, die auf kleinstem Raum so viele exotische Elemente vereint wie das Tessin.

Der südlichste Kanton der Schweiz ist 2020 eine echte

Alternative für Fernwehgeplagte – ganz ohne Flugzeug und unweit der Heimat. Während anderswo in den Alpen schon Schnee liegt, radeln und wandern Urlauber dort noch bei milden Temperaturen. Die „Sonnenstube der Schweiz“ vereint zahlreiche Orte wie den Oman, Australien oder Mexiko und schickt ihre Gäste bis 31. Oktober 2020 mit Spezialpreisen auf Entdeckungsreise „um die Welt“. Dank Ticino Ticket nutzen Übernachtungsgäste alle öffentlichen Verkehrsmittel kostenlos. Infos und Angebote unter www.ticino.ch/benvenuti

Foto (download): Exotik liegt so nah – während Wanderer im Herbst vielerorts durch Schnee stapfen, herrschen im mediterranen Tessin noch die milden Temperaturen des südlichsten Kantons der

Pressekontakt

Jessica Harazim

+49 8807 21490-15

jessica.harazim@hermann-meier.de

Tom Carlos Kupfer

+49 8807 21490-14

tc.kupfer@hermann-meier.de

Angelika Hermann-Meier PR

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de