

PRESSE-INFO

29. Oktober 2024

Von Mallorca bis zu den Malediven

Winter, mach mal Pause!

Der Startschuss für die kalten Monate ist gefallen, dabei sehnt sich alles in uns immer noch nach Sonne, Leichtigkeit und Wärme. Zeit, auf die Winterpausentaste zu drücken - mit einem Trip in warme Gefilde. Jetzt heißt es: Koffer packen und zurück in den Sommermodus! www.ahm-agentur.de

Kamalaya Koh Samui, Thailand

Wellbeing unter Palmen



Während zu Hause die Kälte Einzug hält, lädt das Kamalaya Wellness Sanctuary & Holistic Spa auf Koh Samui dazu ein, Sonne, Ruhe und Erholung mit einem Gesundheits-Boost zu kombinieren. Ob individuelle Wellnessprogramme oder Gruppen-Retreats – im Healing-Resort auf der thailändischen Insel sollen medizinisch fundierte Treatments wie Entgiftungskuren, Yoga-Kurse, Stress- und Burnout-Behandlungen oder Angebote zur Verbesserung der Fitness und des emotionalen

Gleichgewichts dabei helfen, den persönlichen Gesundheitszielen näher zu kommen. Nach den intensiven Therapie-Einheiten laden Sonnenliegen, Hängematten und eine Schaukelplattform am 250 Meter langen Strand zum Verweilen ein. www.kamalaya.com

Foto (download): Im Fünf-Sterne Healing-Resort Kamalaya Koh Samui/Thailand können Gäste im Rahmen von individuellen Kursen ihr eigenes Potential vollständig entfalten und gleichzeitig dem Winter entfliehen. © Kamalaya Koh Samui

Centara Hotels & Resorts, Malediven

Raus aus dem Grau, rein ins Blau



Jetzt beginnt auf den Malediven die schönste Reisezeit. Warme 30 Grad und wenig Niederschlag zeichnen das Wetter zwischen November und April auf den tausenden kleinen Eilanden im Indischen Ozean aus. Mit bald drei Häusern im Inselstaat bietet die thailändische Gruppe Centara Hotels & Resorts die passende Kulisse für eine Winterflucht. Während das Centara Grand Island Resort & Spa im Süd-Ari-Atoll mit einem ausgezeichneten Hausriff samt Schildkröten und Co. aufwartet, geben sich Paare im Adults-only-Hotel Centara Ras Fushi Resort & Spa im

Nord-Malé-Atoll etwas anders das Ja-Wort: nämlich unter Wasser. Wer lieber die ganze Familie einpackt, nächtigt ab 1. November 2024 wenige Inseln weiter im Centara Mirage Lagoon Maldives, neues Unterwasser-Themenresort inklusive Wasserpark. www.centarahotelsresorts.com

Foto (download): Ungestörte Stunden zu zweit verbringen Paare im Adults-Only-Hotel Centara Ras Fushi Resort & Spa Maldives im Nord-Malé-Atoll. © Centara Hotels & Resorts

Grupotel Hotels & Resorts, Kanaren

Zwischen Feuerbergen und weißen Stränden



Ihren Beinamen „Inseln des ewigen Frühlings“ verdanken die Kanaren dem milden Klima mit einem Jahresdurchschnitt von 22 Grad. Aktivurlauber erkunden die vielfältige Natur zu Fuß oder per Bike – es geht vorbei an bizarren Lavaformationen, über Berge, durch üppiggrüne Wälder oder tiefe Schluchten. Weiße und schwarze Sandstrände laden zum Baden, Segeln und Surfen ein, die bunte Unterwasserwelt des Atlantiks zum Schnorcheln und Tauchen. Während Gran Canaria bekannt ist für

seine Dünenlandschaft im Süden und den 80 Meter hohen Monolithen Roque Nublo im Inselinnern, zeigt sich Lanzarote maßgeblich vom Vulkanismus und den Werken des Künstlers César Manrique geprägt. Die sieben Häuser der Grupotel Hotels & Resorts auf den beiden Eilanden liegen direkt am Strand oder in Küstennähe. Gäste wohnen vorwiegend in modernen Apartments mit vollständig ausgestatteter Küche, ohne dabei auf den gewohnten Hotelservice verzichten zu müssen. www.grupotel.com

Foto (download): Das Vier-Sterne-Grupotel Orquídea auf Gran Canaria liegt eingebettet in eine weitläufige Grünanlage direkt am Meer. © Grupotel Hotels & Resorts

Ananda Cherai, Indien und Barberyin Ayurveda Resorts, Sri Lanka

Gesund durch den Winter



Unter der Sonne Südasiens den Winterblues hinter sich lassen sowie Körper Geist und Seele wieder in Einklang bringen – in Indien und Sri Lanka werden Gäste eingeladen, sich mit sich selbst zu beschäftigen. Ab Oktober zieht sich in beiden Regionen der Südwest-Monsun langsam zurück und hinterlässt saftiges Grün sowie Temperaturen bis 32 Grad. Die warmen Winde des Indischen Ozeans tun ihr Übriges. Um den persönlichen Sommer kümmern sich die medizinischen Experten des Ananda Cherai im indischen Bundesstaat Kerala und der

Barberyn Ayurveda Resorts im Süden Sri Lankas. Umgeben von Palmen, heilenden Pflanzen oder dem rauschenden Meer stehen an beiden Gesundheitsorten Ayurveda-Programme im Mittelpunkt. Die tiefgehende Reinigung und Stärkung durch die jahrtausendealte Heilkunst verleiht gerade in der kalten Jahreszeit neuen Schwung. Dabei strebt das „Wissen vom Leben“ nach dem Gleichgewicht der drei Energien Vata, Pitta und Kapha. Den entsprechenden Beitrag leisten traditionelle Techniken wie Ölmassagen, Dampfbäder, individuell abgestimmte Ernährungspläne, Yoga oder Meditation. Um die volle Wirkung der Anwendungen zu erfahren, empfiehlt sich ein Aufenthalt von mindestens 14 Tagen. www.anandacherai.com, www.barberynresorts.com

Foto (download): In den Barberyn Ayurveda Resorts in Sri Lanka wird während der kalten Monate die Winterpausentaste gedrückt – zugunsten von Gesundheit und Wohlbefinden.

© Barberyn Resorts/Alejandro Moreno de Carlos

Indigourlaub Son Manera Retreat Finca, Mallorca

Sonnengruß statt Winterblues



Sonnengruß, Strandspaziergänge und Spa – Mallorca ist auch im Winter eine Reise wert. Für Yoga-Begeisterte hält die Son Manera Retreat Finca des österreichischen Spezialveranstalters Indigourlaub während der kälteren Jahreszeit ein spezielles Angebot bereit. Nahe Montuiri, etwa 30 Autominuten von Palma entfernt, entspannen Gäste bei täglich zwei Yoga-Einheiten, einer halbstündigen Massage sowie im 400 Quadratmeter großen Indoor-Wellnessbereich. Yoga & himmlisches Spa-

Vergnügen auf Mallorca gehört zu den so genannten offenen Programmen des österreichischen Reiseanbieters: Urlauber entscheiden selbst nach Lust und Laune, woran sie teilnehmen möchten. An einem Tag der Winterpausenwoche bringt ein Strandshuttle Sonnenhungrige ans Meer. Das Arrangement umfasst vier bis sieben Übernachtungen inklusive oben genannter Leistungen und vegetarisch-veganer Vollverpflegung. www.sonmanera.com

Foto (download): Von der Terrasse der Son Manera Retreat Finca von Indigourlaub blicken Gäste auf die weitläufigen Olivenhaine und Orangenplantagen rund um die mallorquinische Stadt Montuiri.

© Indigourlaub/Daniel Maier

Victor's Portugal Malveira-Guincho, Portugal
Küste mit Kultur: Farbspiele an Lissabons Costa do Sol



An Portugals sonnenverwöhnter Westküste ist der Winter wohlig warm. Von Oktober bis März überzeugt die Região de Lisboa nicht selten mit milden 20 Grad. Weitere Vorzüge der Nebensaison: Menschenleere Plätze, einsame Strände und kurze Schlangen vor Kulturhighlights wie dem UNESCO-Weltkulturerbe Sintra, den historischen Gassen und Adelshäusern im charmanten Küstenörtchen Cascais oder den musealen Hotspots Lissabons, etwa dem Museu de Arte, Arqitetura

e Tecnologia (MAAT). Die Landesmetropole ist nur etwa 35 Minuten Fahrzeit von den farbenfrohen und kunstvoll bestückten Villen von Victor's Portugal Malveira-Guincho entfernt. Neues entdecken Kulturinteressierte auch direkt in der Ferienhausanlage nahe Cascais. Denn jede der 24 individuell designten Unterkünfte ist ein kleines Ausstellungstück für sich. www.victors-portugal.de

Foto (download): Winter adé an Lissabons Costa do Sol: Die 24 sonnenverwöhnten Pool- und Gartenvillen von Victor's Portugal Malveira-Guincho liegen nur etwa fünf Autominuten vom berühmten Surfer-Hotspot Praia do Guincho entfernt. © Victor's Group/ Paul Mukian

Pressekontakt

Tom Carlos Kupfer
+49 8807 21490-14
tom@ahm-agentur.de

Jessica Thalhammer
+49 8807 21490-15
jessica@ahm-agentur.de

AHM Kommunikation
Lachener Straße 4
D-86911 Diessen am Ammersee
+49 8807 21490-0
info@hermann-meier.de
www.hermann-meier.de