

PRESSE-INFO

Schenna

8. Februar 2022



Schenna, Südtirol

Vertical Energy



Für neue und alteingesessene Yogis hält die Südtiroler Gemeinde Schenna gleich mehrere Optionen bereit: Naturliebhaber zieht es in den Wald, wo Hotelchefin und Vinyasa-Expertin Heidi Gamper von der Taseralm am Schennaberg regelmäßig entspannende Yoga-Sessions für ihre Gäste veranstaltet. Ebenso aussichtsreich sind die Open Levels auf der Dachterrasse des Schwimmbads Lido Schenna unweit des Dorfzentrums. Dort können sich Interessierte von Lehrerin Marion Inderst immer

mittwochs ebenso im Vinyasa-Yoga unterweisen lassen – mit Panoramablick auf Meran und den umliegenden Talkessel. „Yoga am Berg“ bietet das Hohenwart im Rahmen seiner Retreats mit Heike Schillinger, seit über 20 Jahren Yoga-Spezialistin. Auf dem hoteleigenen Gasthof Gsteier im Wandergebiet Schennaberg sind Yogis in 1.400 Metern weit weg vom Alltag und können sich ganz auf die meditativen Vinyasa-Übungen einlassen. www.schenna.com

Foto (download): Hoch oben am Schennaberg bietet die ausgebildete Vinyasa-Expertin und Taseralm-Hotelchefin Heidi Gamper Yoga-Stunden mitten in der Südtiroler Natur. Bildnachweis: Tourismusverein Schenna/Klaus Peterlin

Pressekontakt

Jessica Thalhammer

+49 8807 21490-15

jessica.thalhammer@hermann-meier.de

Isabella Modl

+43 650 2209980

isabella.modl@hermann-meier.de

AHM Kommunikation

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de