



Tiroler Lechtal, Österreich: Lechtaler BergHERBST von 24. September bis 24. Oktober 2021

Eintritt zur goldenen Jahreszeit



Wenn die Luft wieder klarer wird und die Natur des Tiroler Lechtals sich von ihrer goldenen Seite zeigt, dann ist genau der richtige Moment, um noch einmal reichlich Kraft und Energie in der österreichischen Naturparkregion zu tanken. Beim Lechtaler BergHERBST von 24. September bis 24. Oktober 2021 sorgen zünftige Bands für stimmungsvolle Unterhaltung auf der Alm, beim sanften Sport führt Yogalehrerin Hannah Brown

durch abwechslungsreiche Asanas und Aktive begeben sich bei geführten Kräuterwanderungen und E-Bike-Touren zu den spannendsten „Places to be“. Kulinarisch begleiten zahlreiche Wirts- und Gasthäuser den Lechtaler BergHERBST, so etwa auch die Hotels Post Steeg und LechZeit mit den Wildwochen. Impressionen zum Lechtaler BergHERBST im Video. www.lechtal.at

Foto (download): Der Weg zum Lechtaler BergHERBST ist frei. Von 24. September bis 24. Oktober 2021 lädt das Tiroler Lechtal zu zahlreichen Veranstaltungen auf dem Berg passend zur goldenen Jahreszeit. Bildnachweis: Lechtal Tourismus



Musik am Berg

Fünf Sonntage, fünf Almen

Den Startschuss am 26. September 2021 machen die Lechwald Buam auf der Stablalm. Ab 11 Uhr stimmt das österreichische Duo in den musikalischen Lechtaler BergHERBST ein, der an den vier folgenden Sonntagen von weiteren Künstlern begleitet wird. Mit gleich zwei Acts auf der Gibler Alm sowie auf der Sonnalm Jöchelspitze dabei sein wird auch Ex-Schürzenjäger-

Leadsänger Stevy Wilhelm. Ebenso die Tiroler Grageler im Lechtaler Hexenkessel und die Landjäger in Michl's Fallerscheinstube, die mit zünftiger Volksmusik und Schlagern für beste Stimmung sorgen. Die Live-Auftritte finden bei jeder Witterung statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt

kostenlos. Es gilt die 3-G-Regel.

Foto (download): Beim Lechtaler BergHERBST sorgen Volksmusiker für beste Stimmung auf den Almen des Tiroler Lechtals. Bildnachweis: Lechtal Tourismus



Yoga am Berg

Kobra, Krieger und herabschauender Hund

In der warmen Herbstsonne genießen Yogis die goldene Jahreszeit im Tiroler Lechtal beim entspannten Teil des Lechtaler BergHERBST. Immer freitagmorgens um 9 Uhr führt Hannah Brown von Secret Garden Yoga ihre Teilnehmer durch zahlreiche Asanas, um neue Energie zu sammeln und die Kraftreserven für den bevorstehenden Tag aufzufüllen. Los geht's am 24. September 2021 bei

der Almwirtschaft Stablalm, an den vier folgenden Freitagen wechselt jeweils die Location. Im Anschluss ab ca. 10.30 Uhr gibt es ein ausgiebiges Frühstück auf der Alm. Die Veranstaltungen finden ab drei Teilnehmern und nur bei entsprechendem Wetter statt, Anmeldung bis 14 Uhr am Vortag des Events bei der jeweiligen Alm. Eine Yoga-Session am Berg kostet insgesamt 32 €. Es gilt die 3-G-Regel.

Foto (download): Namaste beim Lechtaler BergHERBST. Ab 24. September 2021 praktizieren Yogis morgens verschiedene Übungen und genießen dabei die herbstliche Natur des Tiroler Lechtals
Bildnachweis: Lechtal Tourismus



Aktiv am Berg

Kräuterwandern, E-Biken und Schnupperklettern

Gemeinsam mit Kräutерhexe Sigrid Wolf starten Wanderlustige ab 30. September 2021 an vier Donnerstagen auf Elbigenalp im Tiroler Lechtal. Dabei lehrt die ehemalige Olympiasiegerin altes Wissen rund um die Kraft der Kräuter und Wurzeln, die gerade im Herbst als besondere Energiespender gelten. Nach der Kräuterwanderung wird das vermittelte Wissen im

Workshop schließlich in die Praxis umgesetzt. Wer sich lieber aufs Rad schwingt, fährt mit Sigrid Wolf und einem Bikeguide zu idyllischen Plätzen im Lechtal, um unterwegs das alpine Panorama zu genießen. Die geführten E-Bike-Touren stehen im Rahmen des Lechtaler BergHERBST immer mittwochs ab 29. September auf dem Programm. Jeweils dienstags ab 28. September wagen sich Bergfreunde unter professioneller Anleitung auf den Klettersteig Simmswasserfall. Auf's Schnupperklettern freuen sich Kinder ab sechs Jahren immer mittwochs ab 29. September. Alle Infos zu Anmeldung, Teilnehmeranzahl und Kosten der „Aktiv am Berg“-Veranstaltungen unter www.lechtal.at

Foto (download): Beim Lechtaler BergHERBST wandern Aktive hoch über Elbigenalp/Tiroler Lechtal und lernen dabei Wissenswertes über die Kraft der Kräuter. Bildnachweis: Lechtal Tourismus

Lechtaler BergHERBST 2021 im Überblick

Musik am Berg

- 26. September – Lechwald Buam, Almwirtschaft Stablalm
- 03. Oktober – Stevy Wilhelm, Gibler Alm
- 10. Oktober – Grageler, Lechtaler Hexenkessel
- 17. Oktober – Landjäger, Michl's Fallerscheinstube
- 24. Oktober – Stevy Wilhelm, Sonnalm Jöchelspitze

Yoga am Berg

- 24. September – Almwirtschaft Stablalm
- 01./22. Oktober – Lechtaler Hexenkessel
- 08. Oktober – Michl's Fallerscheinstube
- 15. Oktober – Gams Vroni Bockbach

Aktiv am Berg

- 30. September, 7., 14., 21. Oktober
Zurück zu den Wurzeln – Kräuterwanderung und Workshop

- 29. September, 8., 13., 20. Oktober
Geführte E-Bike Tour – zu den schönsten Plätzen im Lechtal

- 28. September, 7., 12., und 19. Oktober
Schnupperklettern am Klettersteig Simmswasserfall mit Lechtal Guiding

- 29. September, 8., 13., 20. Oktober
Schnupperklettern für Kinder (ab 6 Jahren) mit Lechtal Guiding

täglich geöffnet Sommerrodelbahn Wally Blitz (am Skilift-Areal in Elbigenalp)
(ab 10 Uhr)

Weitere BergHERBST-Veranstaltungen (24. September bis 24. Oktober 2021)

Kulinarik am Berg

- 24. bis 26. September – Schlachtschüssel, Berggasthaus Hermine Madau
- 04. bis 18. Oktober – Rindswochen, Kasermandl
- 09. bis 24. Oktober – Wildwochen, Hotel Post Steeg
- 25. September bis 10. Oktober – Mexikanische Wochen, Gasthof Schwarzer Adler (Hägerau)
- voraussichtlich Anfang/Mitte Oktober – Wildwochen, LechZeit
- 20. bis 31. Oktober – Steakwochen, Landgasthof Adler (Hinterhornbach)
- 15. Oktober bis 5. November
(immer freitags und samstags) – Thai-Abende, Hotel Föhrenhof
- 20. September bis 3. Oktober – Wildwochen, Restaurant Jamdo

Auskünfte für die Medien

Lechtal Tourismus Untergiblen 23 A-6652 Elbigenalp

Anja Ginther, Marketing & PR Fon +43 5634 5315-13 marketing@lechtal.at www.lechtal.at

Über das Tiroler Lechtal. Eingebettet zwischen den Lechtaler und Allgäuer Alpen liegt die Naturparkregion Lechtal. Namensgeber ist der Lech, der auf seinem Weg Richtung Donau die Umgebung prägt. Neben grünen Bergwiesen und kristallklaren Gipfelseen bilden breite Schotterbänke und großflächige Waldgebiete die alpine Landschaft. Die Ferienregion Tiroler Lechtal steht für einen nachhaltigen sowie authentischen Tourismus und ist das ganze Jahr über Ziel für Naturliebhaber und Ruhesuchende. Wanderer begeben sich gern auf den Lechweg, ein 125 Kilometer langer Weitwanderweg durch das Tal mit seinen 14 Ortschaften, darunter vier Auszeitdörfer. Brauchtum und Tradition spielen im Tiroler Lechtal eine wichtige Rolle. Zudem steht die Region für innovatives Handwerk, Design und hausgemachte Produkte.

Pressekontakt

Gregor Staltmaier

+49 8807 21490-16

gregor.staltmaier@hermann-meier.de

Natalie Schneider

+49 8807 21490-17

natalie.schneider@hermann-meier.de

Angelika Hermann-Meier PR

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de