

Neu in der Hansestadt: Privatklinik Falkenried

Psychotherapeutische Behandlungen im Herzen von Hamburg



Das lange Warten auf Hilfe - so kann man den Notstand in der Psychotherapie auf den Punkt bringen. Bereits vor der Corona-Pandemie mussten psychisch angeschlagene Menschen lange ausharren, bevor sie einen Therapieplatz bekamen. Dieser Notstand ist inzwischen noch weiter fortgeschritten. Jetzt gibt es im Herzen von Hamburg mit der Privatklinik Falkenried individualisierte Behandlungen unter einem Dach.

Es ist ein großer Schritt sich einzugestehen, seelische Probleme zu haben. Dann gilt es, den Willen und die Energie aufzubringen, sich nach psychotherapeutischer Hilfe umzusehen. Doch wer etwa an einer Angststörung oder Depression leidet und dringend Unterstützung benötigt, wird bei der Suche nach einem Therapieplatz meist ernüchternd zurückgeworfen: Zwischen drei und neun Monaten sollen Betroffene in diesem Zustand dann noch ausharren. „Auch ohne Wartezeiten kommen viele Patientinnen und Patienten oft zu spät. Viele reißen sich zusammen und gerade depressive Menschen warten häufig zu lange mit einer Behandlung“, erklärt Prof. Helmut Peter, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Ärztlicher Direktor. „Wir bieten in der Klinik Falkenried eine Behandlung an, die sich in der Intensität dem individuellen Bedarf anpasst. Gleiches gilt für das Behandlungssetting und basiert auf drei Säulen: unseren Ambulanzen, Tageskliniken und ganz neu auch einer stationären Klinik“, so Prof. Peter. **www.privatklinik.vt-falkenried.de**

Fotos (download): Alles unter einem Dach. Zur Tagesklinik und zur ambulanten Therapie der psychotherapeutischen Einrichtungen Falkenried gehört seit Sommer 2023 auch die Privatklinik Falkenried mit neun Betten und bestem Hotelstandard im Herzen von Hamburg. Bildnachweis: Privatklinik Falkenried Hamburg



Behandlung unter einem Dach im Herzen von Hamburg

Die Klinik für Psychotherapie, Psychiatrie und Psychosomatik liegt mitten in Hamburg. Ganz neu: Die individualisierte Behandlung kann unter einem Dach durchgeführt werden. Außerdem gelingt durch diese außergewöhnliche Lage im Herzen der Hansestadt schon während der einzelnen

Behandlungsschritte ein therapeutisch begleiteter Transfer in den eigenen Lebensalltag. Die fehlende Kontinuität beim Wechsel zwischen stationärer und ambulanter Behandlung ist eines der großen und weitgehend ungelösten Probleme in der Gesundheitsversorgung psychisch kranker Menschen. Zwischen Klinikaufenthalten und ambulanten Therapien gibt es in der Regel keine übergreifenden Angebote, da beide Behandlungssektoren meistens vollständig voneinander getrennt arbeiten. Genau diese Lücke schließt die Klinik Falkenried. Dort ist es möglich, nach einem stationären Aufenthalt zur Weiterbehandlung in die Tagesklinik oder die ambulante Therapie zu wechseln – am gleichen Ort und mit demselben Team.



Die Klinik selbst entspricht bestem Hotelstandard und ist im wahrsten Sinne des Wortes eine urbane Oase: ein heilsamer Ort umgeben von Parks, kulturellen Einrichtungen und Alsterkanälen. Die komfortable Unterbringung und der Service setzen zur Unterstützung des Genesungsprozesses bewusst auf eine stressbefreite Wohlfühlatmosphäre, die in einer typischen Krankenhausumgebung nicht realisierbar ist.

Foto (download): Beim erstdiagnostischen Gespräch in der Privatklinik Falkenried in Hamburg schildert der Patient seine Beschwerden und Probleme. Das ist die Grundlage für eine erste Diagnose und mögliche Therapien. Bildnachweis: Privatklinik Falkenried Hamburg

Methodenübergreifende Therapie

Das Therapiekonzept der Klinik Falkenried basiert auf 20 Jahren Erfahrung und bietet alle Optionen einer modernen fachübergreifenden Psychotherapie sowie einer psychiatrischen und psychosomatischen Behandlung nach State of the Art. „Wir verfügen damit über ein außergewöhnlich breites Behandlungsspektrum. Unser multiprofessionelles Team besteht aus hochqualifizierten Fachleuten, die in engster Abstimmung untereinander eine methodenübergreifende Behandlung gewährleisten. Bei Bedarf bieten wir außerdem an, unser externes Expertenboard renommierter Fachleute in die Behandlung miteinzubeziehen“, betont Prof. Peter, Ärztlicher Direktor der Privatklinik Falkenried.



Neben der Psychotherapie und den psychiatrischen sowie psychosomatischen Behandlungsangeboten beinhaltet das Therapiekonzept der Privatklinik Falkenried Hamburg körper- und ausdrucksorientierte Behandlungselemente: Unter anderem tragen Tanztherapie, Meditation, Yoga, Qigong oder Massagen dazu bei, den Heilungsprozess zu fördern. Ein wichtiges Element des Therapiekonzeptes stellt auch die Kunsttherapie dar. Sie hilft, Emotionen und Erkenntnisse auf kreative Weise zu ergründen und

auszudrücken.

Foto (download): Das Therapiekonzept der Privatklinik Falkenried beinhaltet u. a. körper- und ausdrucksorientierte Behandlungselemente wie Tanztherapie, Meditation, Yoga oder Qigong. Bildnachweis: Privatklinik Falkenried Hamburg

Therapietransfer in den Lebensalltag

Für eine nachhaltige Klinikbehandlung ist es von entscheidender Bedeutung, die Erfahrungen aus der Therapie in den jeweiligen Lebensalltag zu übertragen und einzubinden. „Diesen Transfer im Handeln und Fühlen unterstützen wir während des gesamten Aufenthalts. In einem ausgefüllten und gesunden Leben besteht stets eine gute Balance zwischen anregenden und entspannenden Aktivitäten, je nach persönlichen Vorlieben und Erfordernissen. Im therapeutischen Prozess konzentrieren wir uns darauf, Ängste und Rückzugsverhalten zu überwinden und die Bewegungsfreiheit zurückzugewinnen“, erklärt Prof. Peter. Der Transfer in den Lebensalltag wird durch die besondere Lage der Klinik im begehrten Stadtteil Winterhude unterstützt. So ist ein reichhaltiges sportliches, soziales und kulturelles Angebot in unmittelbarer Nähe vorhanden. Wassersport wie Kanu oder SUP-Board, Segeln und sogar Baden in der Alster sind genauso möglich wie Jogging, Work-out auf Fitnesspfaden oder Spaziergänge in den nahegelegenen Parks. Auch für kulturelle Aktivitäten ist die Lage in Hamburg einzigartig. Anders als in ländlich gelegenen Kliniken liegen zahlreiche Möglichkeiten direkt vor der Tür.

Pressekontakt

Lisa Mang

+49 8807 21490-12

lisa.mang@hermann-meier.de

Marina Jagemann

+49 8807 21490-0

marina.jagemann@hermann-meier.de

AHM Kommunikation

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de