

PRESSE-INFO

Kamalaya

18. November 2021



Neue Online-Plattform: „Kamalaya Connect“

Die Körper-Geist-Balance im Wohnzimmer finden



Medizinisch fundierte Programme, Yoga Sessions, Personal Coachings zu Ernährung, Fitness und Wellbeing: Dies und mehr bietet das mehrfach preisgekrönte Kamalaya Wellness Sanctuary & Holistic Spa. Ein Teil von Kamalayas breitgefächertem Programm, das im Resort auf der thailändischen Insel Koh Samui angeboten wird, können Interessierte mit „Kamalaya Connect“ nun auch zu Hause wahrnehmen. „Wir sind stolz

darauf, unsere neue Online-Plattform zu präsentieren“, sagt Kamalaya-Gründer John Stewart. „Sie ermöglicht den Teilnehmern von überall auf der Welt Zugang zu unseren maßgeschneiderten Kursen und gibt ihnen zudem individuelle Unterstützung in Eins-zu-eins-Sessions.“ Informative Podcasts sowie Tipps zu Gesundheit und Ernährung ergänzen das Angebot. Online-Kurse beginnen bei 59 USD, Personal Coachings bei 86 USD. www.kamalayaconnect.com

Foto (download): Mit „Kamalaya Connect“ holt man sich die Experten des preisgekrönten Kamalaya Wellness Sanctuary & Holistic Spa ins eigene Wohnzimmer

Bildnachweis: iStock.com/Prostock-Studio



Kamalayas ganzheitlicher Ansatz hat das Ziel, Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen und diese zu bewahren. Genau wie vor Ort auf Koh Samui entscheiden die Gäste zu Beginn ihrer „Kamalaya Connect“ Online-Reise, auf welchen Bereich sie sich konzentrieren möchten: Steigerung von Kraft und Energie, Abbau von Stress und Angst oder darauf, neue Gelassenheit zu finden. Derzeit stehen fünf Wellnessprogramme mit maßgeschneiderten Einzelsitzungen zur Auswahl.

Außerdem haben Teilnehmer:innen Zugriff auf eine Vielzahl von Workshops, Personal Coachings und Webinaren. Kostenlose Videos bieten Einblicke in Themen wie Burn-Out-Symptome, gesunde Ernährung, Beweglichkeit sowie Stärkung von Muskeln und Gelenken. Gegen eine zusätzliche Gebühr sind persönliche Live-Sessions zu Pranayama, Yoga, Stressmanagement sowie ein intensives ganzheitliches Personal Training buchbar.

Foto (download): Körper, Geist und Seele stärken Gesundheitsbewusste aus aller Welt nicht nur vor Ort im thailändischen Kamalaya Koh Samui, sondern auch zuhause mit „Kamalaya Connect“

Bildnachweis: iStock.com/Cameron Prins

Weitere Auskünfte

Kamalaya Koh Samui

102/9 Moo 3, Laem Set Road, Na-Muang T-84140 Koh Samui, Suratthani/Thailand

Fon +66 77 429800 info@kamalaya.com www.kamalaya.com

Pressekontakt

Natalie Schneider

+49 8807 21490-17

natalie.schneider@hermann-meier.de

Angelika Hermann-Meier

+49 8807 21490-0

angelika@hermann-meier.de

AHM Kommunikation

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de