

## **PRESSE-INFO**

**Kamalaya**

15. Juni 2018



Abseits des digitalen Wahnsinns im Kamalaya Koh Samui

## **Im Schlaf zu mehr Wohlbefinden**



Die 24-Stunden-Online-Mentalität sorgt mitunter auch für Schlafprobleme. Helfen kann eine digitale Auszeit, etwa im Healing- und Wellness-Resort Kamalaya auf Koh Samui. Im ruhigen Süden der thailändischen Insel gelegen, bietet die 5-Sterne-Anlage dank WLAN-freier Zonen, Zimmer ohne Fernseher und tropischer Natur die ideale Umgebung. Beim „Programm für gesunden Schlaf“ beschäftigt sich der Gast zudem mit seinen Online-Nutzungsgewohnheiten – zum Beispiel im Rahmen von

Beratungsgesprächen mit ehemaligen Mönchen, ergänzt von Behandlungen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und verschiedenen Massagen. 5 Nächte im DZ kosten ab 88.827 THB (zirka 2.330 €) pro Pers. inkl. Flughafentransfer, VP, Anwendungen und Beratungen. [www.kamalaya.com](http://www.kamalaya.com)

*Foto (download): Im Wellness- und Healing-Resort Kamalaya auf Koh Samui können Gäste abschalten – und wieder richtig schlafen lernen. Bildnachweis: Kamalaya*

### Weitere Auskünfte:

Kamalaya Koh Samui

102/9 Moo 3, Laem Set Road, Na-Muang 84140 Koh Samui, Suratthani Thailand

Fon +66 (77) 42 98 00 [www.kamalaya.com](http://www.kamalaya.com)

## **Pressekontakt**

### **Jessica Harazim**

+49 8807 21490-15

[jessica.harazim@hermann-meier.de](mailto:jessica.harazim@hermann-meier.de)

### **Vera von Wolffersdorff**

+49 8807 21490-18

[vera.v.wolffersdorff@hermann-meier.de](mailto:vera.v.wolffersdorff@hermann-meier.de)

### **Angelika Hermann-Meier PR**

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

[info@hermann-meier.de](mailto:info@hermann-meier.de)

[www.hermann-meier.de](http://www.hermann-meier.de)