

PRESSE-INFO

Kamalaya

8. Februar 2022



Kamalaya Koh Samui, Thailand

Persönliche Yoga-Synergie



Umgeben von tropischen Pflanzen und der Spiritualität im thailändischen Kamalaya Wellness Sanctuary & Holistic Spa lässt sich das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wohl kaum irgendwo besser finden als an diesem Kraftort. Das Programm Persönliche Yoga-Synergie im ganzheitlichen Healing-Resort auf Koh Samui eignet sich sowohl für Einsteiger als auch Erfahrene. Mithilfe eines persönlichen Yoga-Coaches praktizieren Teilnehmer genau auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Asanas sowie

verschiedene Atemübungen (Pranayama) und Meditationstechniken. Dieses intensive Eins-zu-eins-Retreat bringt nicht nur eine erhebliche Verbesserung der Beweglichkeit, Ausdauer sowie der inneren und äußeren Ruhe und Kraft. Es lässt auch die persönlichen Asana-Abfolgen so in Fleisch und Blut übergehen, dass sie zu Hause leicht weitergeführt werden können. www.kamalaya.com

Foto (download): Im Yoga-Pavillon des Kamalaya Wellness & Sanctuary Holistic Spa auf Koh Samui/Thailand vertiefen Gäste wahlweise an drei, fünf oder sieben Tagen ihre Asanas mithilfe eines privaten Lehrers. Bildnachweis: Kamalaya/Ralf Tooten

Pressekontakt

Natalie Schneider

+49 8807 21490-17

natalie.schneider@hermann-meier.de

Marie-Christin Pieper

+49 8807 21490-24

mc.pieper@hermann-meier.de

AHM Kommunikation

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de