

PRESSE-INFO

Kamalaya

4. März 2022



Karina Stewart, Gründerin des Kamalaya Koh Samui, Thailand

Sie fing schon mit 14 Jahren an zu meditieren



„Ich wuchs in Mexiko an der Seite meiner Mutter, einer bekannten Heilerin, auf. Sie weckte in mir schon früh das Interesse an Naturheilkunde, Yoga und Spiritualität. Mit 14 begann ich zu meditieren, gleichzeitig erwachte meine Begeisterung für asiatische Philosophien und Heilmethoden. Die Hochschule schloss ich in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) ab. Je älter ich wurde, umso mehr studierte ich unterschiedlichste ganzheitliche Gesundheitsansätze und gründete unter anderem ein Zentrum für Alternative Medizin in Kathmandu/Nepal. Danach arbeitete ich an einem Detox-Forschungsprojekt, das meinen weiteren Lebensweg ebenso beeinflussen sollte. Gemeinsam mit meinem Mann John eröffnete ich 2005 unser holistisches Healing-Resort Kamalaya auf Koh Samui/Thailand. Dort spielen Entgiftungs-Programme neben vielen anderen Angeboten eine Rolle. Für alle, die unsere

Philosophie nicht kennen: Kamalaya ist ein Ort, in dem uraltes medizinisches und spirituelles Wissen sowie die neuesten Erkenntnisse ganzheitlicher Heilmethoden so miteinander wirken, dass Gesundung auf allen Ebenen – nämlich in Herz, Verstand, Körper und Geist – geschieht. Für viele Gäste sind die individuell auf sie zugeschnittenen Programme ein emotional bewegender Prozess, der ihnen tiefe Erholung und große innere Zufriedenheit beschert. Wer mag, verfolgt uns online mit Kamalaya Connect und unserem Podcast.“ www.kamalaya.com

Foto (download): Karina Stewarts Vision steht hinter den ganzheitlichen Programmen im 5-Sterne-Healing-Resort Kamalaya Koh Samui, Thailand. Bildnachweis: Kamalaya/Ralf Tooten

Pressekontakt

Natalie Schneider

+49 8807 21490-17

natalie.schneider@hermann-meier.de

AHM Kommunikation

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

Marie-Christin Pieper

+49 8807 21490-24

mc.pieper@hermann-meier.de

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de