



Südtirol: Spa-Auszeit im Adults-only-Hotel Weisses Kreuz

## Ein Kokon im Vinschgau



**Sanft massierende Hände und prickelnde Wärme, die sich langsam auf der Haut ausbreitet. Südtirols höchsten Berg im Blick und Zeit für sich selbst. Eine Auszeit vom Alltag im Aura mea Spa des Hotels Weisses Kreuz in Burgeis bedeutet Erholung und Kraft tanken. [www.weisseskreuz.it](http://www.weisseskreuz.it)**

*Foto (download): Im 1.300 Quadratmeter großen Wellnessbereich des Südtiroler Hotels Weisses Kreuz in Burgeis verschmilzt die Vinschger Natur mit dem*

*schlichten Design des Aura Mea Spa. © Hotel Weisses Kreuz/Daniel Zangerl*

Elegante Formen, klare Linien und edle Materialien prägen das Aura mea Spa im Weissen Kreuz, welches sich ab sofort auch mit 94 von 100 Falstaff-Punkten schmücken darf. Die jahrhundertealte Holzwand aus einem Vinschger Bauernhaus in Kombination mit bodentiefen Fenstern bildet eine Symbiose aus Tradition und Moderne, die sich durch das gesamte Vier-Sterne-Superior-Designhotel zieht. Gäste, die sich auf den Liegen vor den Glasfronten in ihre Bademäntel einkuscheln, lassen ihren Blick über das nahe gelegene Kloster Marienberg und seinen Weingarten schweifen. Vom Indoor hinaus in den 20 Meter langen Infinitypool schwimmen sie direkt auf den Gipfel des Ortler, Südtirols höchster Berg, zu. Oder genießen den sanft sprudelnden Whirlpool. Ebenfalls in puristischer Formensprache gehalten sind die großzügigen Saunen. Graugrüner Sarner Porphyrstein schmückt die Wände der 45 Grad warmen Dampfsauna. In der Softsauna mit 60 Grad duftet es nach Fichtenholz. Bei bis zu 90 Grad genießen Erholungssuchende den Blick nach draußen in der finnischen Sauna mit Südtiroler Charme. Nach der Abkühlung ruhen sie bei Kerzenschein in der Silent Lounge auf bequemen Wasserbetten.

### Von der Private Spa Suite zum Babymoon



Im warmen Blubberwasser mit einem Glas Prosecco oder im Himmelbett angekuscht an den Lieblingsmenschen: Exklusive Zeit zu zweit schenkt das Weisse Kreuz Urlaubern in der luxuriösen Spa Suite Vitea mit eigenem Whirlpool und Sauna oder in der Private Spa Suite im Wellnessbereich. Auf Anfrage verwöhnen die Aura-mea-Experten auch mit Massagen oder Beauty-Treatments, etwa einer

Gesichtsbehandlung mit der Naturkosmetik von Team Dr. Joseph aus Südtirol. Vom Hotel zusammengestellte Packages wie „Rundum schön“ oder „Wie auf Wolke Sieben“ beinhalten verschiedene Programme für Gesicht, Hände und Füße sowie den ganzen Körper. Das „Babymoon Paket“ bereitet Schwangere sanft auf die Geburt vor. Wer sich nur einen Tag Auszeit gönnen möchte, nutzt das Day-Spa-Angebot (55 Euro pro Person).

*Fotos (download links, download mitte, download rechts): Dampfen und schwitzen, ausschlafen, einatmen und loslassen. Im Südtiroler Wellnesshotel Weisses Kreuz in Burgeis fügen sich Seele, Körper und Geist zusammen. © Hotel Weisses Kreuz/Daniel Zangerl*

## **Körper und Geist im Flow**

Gäste, die den Morgen am liebsten mit einem Sonnengruß beginnen, begeben sich in das friedvolle Flair des neuen Yoga- und Meditationsraums im Weissen Kreuz. Dort lädt Lehrerin Annalisa dazu ein, allein oder geführt mehrmals pro Woche Körper und Geist zu verbinden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit für eine Privatstunde (125 Euro). Die 33-jährige kommt selbst aus der Region und hat sich auf Vinyasa Yoga spezialisiert. Verschiedene Fortbildungen zu den Themen Mondzyklus, Frauenheilkunde, Kundalini, Meditation und Tantra Yoga ermöglichen ihr zudem eine ganzheitliche Herangehensweise. Mehrtägige Retreats unter Annalisas Leitung runden das Angebot ab.

Yoga Retreats im Weissen Kreuz

15.-19. Januar 2025 Back to the base - Präsenz und sensitive Intelligenz (ab 765 Euro)  
19.-23. März 2025 The Flow - Tauche ein in die Tiefe deiner Kraft (ab 730 Euro)  
23.-27. April 2025 A journey inside - Es geht um das Fühlen (ab 720 Euro)  
14.-18. Mai 2025 Radiantly Alive - Tantra Retreat (ab 740 Euro)

## **Pressekontakt**

---

### **Jessica Thalhammer**

+49 8807 21490-15  
jessica@ahm-agentur.de

### **Leonie Schwenda**

+49 8807 21490-21  
leonie@ahm-agentur.de

### **AHM Kommunikation**

Lachener Straße 4  
D-86911 Diessen am Ammersee  
+49 8807 21490-0  
info@hermann-meier.de  
www.hermann-meier.de