

Hauser Exkursionen: Nepal für Wanderer und Mountainbiker

## Trekking zum Dach der Welt



**Asien birgt viele Wunder - eines seiner größten ist Nepal. Eingebettet zwischen China und Indien liegt das ehemalige Königreich, Heimat der höchsten Gipfel der Welt. Einheimische verehren sie als Thron der Götter, für Outdoor-Fans gelten sie als Sehnsuchtsziel. Seit 1973 führt Hauser Exkursionen, deutscher Marktführer für nachhaltiges Slow Trekking, ins Herz der Himalaya-Region. Dabei sind es längst nicht mehr nur**

**erfahrene Bergsteiger, die mit dem Münchner Anbieter auf Reisen gehen. Leichte Lodge-Touren machen Nepal auch für Genießer erlebbar. Und während Hauser-Gruppen auf aussichtsreichen Trekkings bis zum Fuß des Mount Everest vordringen, erradeln sich Mountainbiker entlang alter Handelsrouten und Karawanenwege das Land. [www.hauser-exkursionen.de](http://www.hauser-exkursionen.de)**

*Foto (download): Seit über 45 Jahren veranstaltet Hauser Exkursionen Nepal-Touren. Das Programm 2019 enthält 26 Reisen zum „Dach der Welt“. Bildnachweis: Hauser Exkursionen/Thomas Hartmann*



### **Nepal - Mustang Lodge-Trek**

Pioniergeist ist gefragt, wenn es abseits ausgetretener Touristenpfade in das einstige buddhistische Königreich Mustang geht. Festungsrüden, Chörten, Gebetsfahnen und kleine Geisterfallen erinnern daran, dass man in einer der sagenumwobensten Regionen Nepals trekket. Die Hauser-Gruppe folgt einstigen Salzhandelsrouten und aussichtsreichen Pässen. Hinter den Massiven des Himalaya entdecken sie eine Hochgebirgslandschaft, die

weit mehr ist als trockene Wüste. Wie ein blaues Band schlängelt sich der Fluss Kali Gandaki durch die tiefste Schlucht der Welt, jahrtausendealte Klöster und Paläste entführen in vergangene Zeiten.

**Weitere Highlights:** Den alten Sommerpalast des Königs besuchen. Durch verwinkelte Höhlensiedlungen streifen. Den Ort Marpha mit seinen Apfelbaum-Plantagen erkunden.

**19 Tage ab 2.735 €/Pers. inkl. Flug und deutschsprachiger Reiseleitung.**

*Foto (download): In Mustang erleben Hauser-Reisende eine der ursprünglichsten Regionen Nepals, Yaks zählen dort noch immer zu den wichtigsten Nutztieren*



### **Nepal - Climate Trek**

Gemeinsam für die Zukunft: Mit dem forum anders reisen und atmosfair hat Hauser Exkursionen den nahezu klimaneutral begehbaren „Climate Trek“ geschaffen. Die neue Trekkingroute führt durch die Helambu-Region unweit der Hauptstadt Kathmandu. Sieben Tage lang geht es im Herzen Nepals durch mystischen Nebelwald, über Steintreppen und vorbei an grünen Terrassenfeldern. Nach dem verheerenden Erdbeben von

2015 wurden die Lodges entlang der Strecke sicher und ökologisch neu aufgebaut. Die einheimischen Besitzer haben sich Standards wie Bio-Öfen und Solartechnik für eine energieautarke Versorgung verpflichtet.

**Weitere Highlights:** *Sherpa-Kultur erleben. Ein vom Climate Trek unterstütztes Schulprojekt besuchen. Sieben UNESCO-Weltkulturerbestätten im Kathmandu-Tal besichtigen.*

**14 Tage ab 2.545 €/Pers. inkl. Flug und deutschsprachiger Reiseleitung.**

*Foto (download): Für die Hauser-Reise auf dem nepalesischen „Climate Trek“ wird kein Inlandsflug benötigt – der Ausgangspunkt für Wanderer liegt kaum 90 Autominuten nordöstlich von Kathmandu*

*Bildnachweis: Hauser Exkursionen/Johanna Weinreiter*



### **Nepal - Annapurna Komfort-Trek**

Wasserbüffel ziehen einen Holzpflug, Kinder in blauer Uniform machen sich auf den Schulweg und in der Morgensonne trocknen bunte Kurtas: Im kleinen Bergdorf Ghandrung erleben Hauser-Reisende das unverfälschte Nepal. Auf entspannten Etappen wandern sie von Ort zu Ort, vorbei an leuchtend grünen Reisfeldern, subtropischen Magnolien und Rhododendren. Über allem thronen die schneebedeckten Gipfel des heiligen

Machapuchare (6.997 Meter) und der Annapurna Süd (7.219 Meter). Nicht nur beim Trekking, sondern auch beim Sundowner in der Lodge bilden sie die eindrucksvolle Kulisse der Komfort-Trekkingreise.

**Weitere Highlights:** *Durch die Basarstraßen von Kathmandu und Bhaktapur schlendern. Auf Pilgerstufen zur Stupa von Swayambhunath hinaufsteigen. In Komfort-Lodges und gehobenen Hotels übernachten.*

**14 Tage ab 2.848 €/Pers. inkl. Flug und deutschsprachiger Reiseleitung.**

*Foto (download): Über Natursteintreppen wandern Hauser-Reisende zum malerischen Nepal-Dorf Ghandrung auf 2.000 Metern. Bildnachweis: Hauser Exkursionen/Anskar Lenzen*



### **MTB Nepal - Im Angesicht des Mt. Everest**

Entlang der Routen früherer Pioniere und Abenteurer biken Radfans mit Hauser Exkursionen durch das Vorgebirge des Mt. Everest. Dabei durchqueren sie Alpinwälder und die einsamen Hochtäler des Rolwaling- und Solo-Gebiets mit ihren Bauerndörfern. Die MTB-Strecken bieten eine gute Mischung aus Bergpisten und anspruchsvollen Single-Trails. Einer der Höhepunkte abseits des Bikes ist die Besteigung des Pikey Peaks (4.065 Meter), dessen Panorama vom Dhaulagiri im

Westen bis hin zum Kanchenjunga im Osten reicht. Schon Everest-Erstbesteiger Edmund Hillary schwärmte, dies sei sein Lieblingsblick auf den höchsten Berg der Welt.

**Weitere Highlights:** *Absolutes Neuland für Mountainbiker entdecken. Sherpa-Dörfer besuchen. UNESCO-Weltkulturerbestätten um Namobuddha und Bhaktapur besichtigen.*

**14 Tage ab 2.230 €/Pers. inkl. Flug und deutschsprachiger Reiseleitung.**

*Foto (download): Mit Hauser Exkursionen biken MTB-Fans auf einsamen Pisten und Bergtrails durch das nepalesische Vorgebirge des Mt. Everest. Bildnachweis: Hauser Exkursionen/Wolfgang Neumüller*



### **Nepal - Dhaulagiri Zelt-Trek**

Der Dhaulagiri, Nepals „weißer Berg“, hat eine besondere Aura. Er war der erste gemessene Achttausender, wurde aber als vorletzter bestiegen. In 22 Tagen trekken Hauser-Reisende rund um den 8.167 Meter hohen Riesen. Sie wandern zwischen Bananenstauden und Orangenbäumen, durchqueren dichten Kiefernwald und passieren abgeschiedene Bergdörfer. Auf dem Weg über die Fünftausender-Pässe French Col und Dhampus

erleben die Alpinfans eine Welt aus Eis und Schnee. Oben angekommen, begrüßt sie noch einmal der Blick auf den Dhaulagiri, Gebetsfahnen wehen im Wind und in der Ferne lässt sich die Hochebene Tibets erahnen.

**Weitere Highlights:** *In Pokhara über die Einkaufsstraße bummeln. Auf dem Chonbardan-Gletscher und seinen Moränen bis ins Hidden Valley trekken. Optional: den Aussichtsberg Dhampus Peak (6.012 Meter) besteigen.*

**22 Tage ab 4.088 €/Pers. inkl. Flug und deutschsprachiger Reiseleitung.**

*Foto (download): Bei der Trekking-Tour durch Zentralnepal schlagen Hauser-Reisende ihre Zeltcamps auf unberührten Lichtungen, Almen und unter der Nordwand des Dhaulagiri auf*  
*Bildnachweis: Hauser Exkursionen/Thomas Hartmann*

### **Weitere Auskünfte, Katalogbestellung und Buchung:**

Hauser Exkursionen International GmbH

Spiegelstraße 9 81241 München Fon +49 89 235006-0

info@hauser-exkursionen.de www.hauser-exkursionen.de

*Als Anbieter einer breiten Produktpalette verwirklicht Hauser Exkursionen seit 1973 eine besondere Art des Reisens. Der weltweit agierende Reiseveranstalter um Inhaber Manfred Häupl und Geschäftsführer Ovid Jacota hat sich dabei vor allem auf achtsame Trekkingreisen spezialisiert. 357 Touren führen in 77 Länder und abseits touristischer Hotspots. Im Vordergrund stehen intensives Natur- und Kulturerlebnis sowie ausreichend Zeit für die Begegnung mit den Menschen vor Ort – und sich selbst. Ein wichtiger Grundsatz ist die konsequente Umsetzung von umwelt- und sozialverträglichen Leitlinien. Das bedacht ausgewählte Programm richtet sich an alle, die gern draußen unterwegs sind. Alle Touren sind online und in den Katalogen „Go Easy“, „Go Active“ und „Go Alpine“ nach Schwierigkeitsgraden unterteilt.*

## **Pressekontakt**

---

### **Larissa Peifer**

+49 8807 21490-24

larissa.peifer@hermann-meier.de

### **Jessica Harazim**

+49 8807 21490-15

jessica.harazim@hermann-meier.de

### **Angelika Hermann-Meier PR**

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de