

Yoga, Meditation und Ayurveda: Neuer Indigourlaub-Katalog 2024

Mehr als Urlaub



Bin ich auf dem richtigen Weg? Was kann ich aktiv für einen gesünderen Alltag tun? Wie übernehme ich mehr Verantwortung für mein Leben? Fragen wie diese lassen sich am besten an Kraftorten und im Rahmen einer besonderen Auszeit beantworten. Der österreichische Veranstalter Indigourlaub ist spezialisiert auf Reisen, bei denen sich die Teilnehmer fallen lassen können und die weit über die Urlaubszeit hinaus guttun. Im neuen

Jahreskatalog 2024 stehen 650 sehr unterschiedliche Angebote in 21 Ländern zur Auswahl, aufgeteilt in folgende sechs Kategorien: Yoga, Meditation & Achtsamkeit, Kreativ & Aktiv, Qi Gong, Fasten & Detox sowie Ayurveda. Ganzjährige Yoga-Urlaube finden in den drei veranstaltereigenen Retreat-Häusern statt. Diese sind der Kleebauer Hof im oberösterreichischen Mühlviertel, das Mountain Retreat Center im Chiemgau und die Son Manera Retreat Finca auf Mallorca. „Das Gestalten von nachhaltigen Auszeiten mit Themen wie Yoga, Meditation usw. ist mein Herzensanliegen. Noch nie war das Bedürfnis nach wertschätzendem Austausch und empathischen Begegnungen so groß wie jetzt“, sagt Indigourlaub-Geschäftsführerin Sonja Miko. www.indigourlaub.com

Foto (download): 650 Reisen in 21 Ländern für einen gesünderen Alltag und mehr Zufriedenheit offeriert der österreichische Veranstalter Indigourlaub im neuen Katalog 2024 - print und online.

Bildnachweis: Indigourlaub

Neu in 2024. Mit Breathwork im Mühlviertler Hügelland ergänzt Indigourlaub die Angebote des Kleebauer Hof Retreat Center in Oberösterreich mit einer innovativen und effektiven Methode zur Stressbewältigung, Entspannung und emotionalen Ausgeglichenheit. Bei Kreativ sein und schreiben lernen die Teilnehmer mithilfe von Collagen, Farben und Worten ihre kreative Seite kennen. Mit Bewegung den Alltagsstress bewältigen, verspricht das neue Programm Yoga trifft Tango Argentino im oberösterreichischen Mühlviertel. Eine zusätzliche Frühlings-Ausgabe des Kleebauer Yoga-Festivals bringt drei Tage pure Lebensfreude und Inspiration. Inmitten der idyllischen Landschaft der Toskana, zwischen uralten Olivenbäumen und sanft bewaldeten Hügeln, liegt das Unique Panorama Retreat Lucerna. In der neuen Destination finden Indigogäste bei Yin Yoga in der Toscana zu sich. Auf der Son Manera Retreat Finca im Herzen von Mallorca greifen Erholungssuchende beim Programm Yoga trifft

freies, emotionales Kunstschaffen zu Pinsel und Leinwand, um innere Ruhe sowie Gelassenheit zu erreichen.

Nachhaltig reisen. Auch im 20. Unternehmensjahr verpflichtet sich Indigourlaub der Nachhaltigkeit. „Bei uns ist Nachhaltigkeit nicht nur eine Floskel“, erklärt Geschäftsführerin Sonja Miko. „Wir übernehmen Verantwortung. Dazu gehört, Ressourcen sorgsam zu nutzen und Kulturen sowie der Tierwelt mit Respekt zu begegnen.“ Das Unternehmen unterstützt unter anderem atmosfair, Sea Watch und Sonne International.

Weitere Auskünfte, Katalogbestellung und Buchung

Indigourlaub GmbH Ecklweg 4 A-4040 Linz/Österreich

Fon +43 732 272810 (Ö) +49 8621 9024140 (D)

office@indigourlaub.com www.indigourlaub.com

Pressekontakt

Ariane Husung

+49 8807 21490-16

ariane.husung@hermann-meier.de

AHM Kommunikation

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de