

+++ kurz notiert aus Oberösterreich +++

## **Monatlicher „Yoga-Natur-Tag“ im Kleebauer Hof Retreat Center**



Auf die Matte, fertig, los: Ab sofort öffnet das Kleebauer Hof Retreat Center in Oberösterreich jeden letzten Samstag im Monat seine Türen für Tagesgäste. Das Angebot Yogatag im Mühlviertler Hügelland richtet sich in erster Linie an Yoga-Liebhaber aus der Umgebung sowie dem Großraum Oberösterreich, die sich eine kurze Auszeit gönnen möchten. Um den Trubel des Alltags zu vergessen und zur Ruhe zu kommen, startet das Programm jeweils um neun Uhr mit eineinhalb Stunden

Yoga. Nach kurzer Pause mit kleinen, feinen Snacks folgt die zweite Session. Bevor es hinaus in die schöne Natur des Mühlviertler Hügellandes geht, gibt es ein leichtes Mittagessen mit Suppe und Aufstrich. Bei der einstündigen Wanderung am hauseigenen Chakren-Weg freuen sich die Lungenflügel und die Gedanken werden frei. Zurück im Kleebauer Hof, geht es für die letzte Einheit noch einmal auf die Yogamatte. Abgerundet wird der erfüllte Tag in der gemütlichen Gaststube oder im Sommer im Innenhof beim entspannten Austausch mit Tee und Kuchen. Das Tagesticket inklusive drei Yogaeinheiten, Wanderung und vegan-vegetarischer Verpflegung kostet 65 Euro. Der erste von insgesamt zwölf Terminen startet am 28. Januar 2023. [www.kleebauerhof.com](http://www.kleebauerhof.com)

*Foto (download): Ab 28. Januar 2023 bietet das Kleebauer Hof Retreat Center in Oberösterreich Tagesgästen jeden letzten Samstag im Monat mit einem „Yoga-Natur-Tag“ die Möglichkeit zur kurzen Auszeit. Bildnachweis: Indigourlaub*

### **Pressekontakt**

**Ariane Husung**  
+49 8807 21490-16  
[ariane.husung@hermann-meier.de](mailto:ariane.husung@hermann-meier.de)

**AHM Kommunikation**  
Lachener Straße 4  
D-86911 Diessen am Ammersee  
+49 8807 21490-0  
[info@hermann-meier.de](mailto:info@hermann-meier.de)  
[www.hermann-meier.de](http://www.hermann-meier.de)