

31. August 2022

Mühlviertel, Österreich: Dreitägiges Herbst-Highlight mit Indigourlaub

## Neues Yoga-Festival im Kleebauer Hof Retreat Center



**Matte ausrollen, durchatmen und Energie aufsaugen: Von 4. bis 6. November 2022 findet zum ersten Mal das Kleebauer Yoga Festival im gleichnamigen Retreat Center statt. Der veranstaltereigene, historische Vierkanthof des Yogaspezialisten Indigourlaub liegt inmitten des oberösterreichischen Mühlviertels. Die sanft geschwungene Hügellandschaft ist der ideale Ort, um in die Welt von Yoga, Qi Gong, Meditation,**

**Horsemanship und Pilates einzutauchen. Yogabegeisterte jeden Levels können während der drei Tage aus 45 Workshops mit 14 Programmleitern von Indigourlaub auswählen. Dabei entscheiden die Teilnehmer selbst, wie intensiv oder entspannt sie ihren Aufenthalt gestalten möchten. Neben Tagestickets sind auch Mehrtagespauschalen mit Übernachtung buchbar. Für das leibliche Wohl der Gäste sorgt das Küchenteam vom Kleebauer Hof mit vegan-vegetarischen Snacks. Im Rahmen des Festivals bieten sich zahlreiche Gelegenheiten, um alte Bekannte von früheren Reisen mit Indigourlaub wiederzutreffen oder neue Freundschaften zu schließen. [www.indigourlaub.com](http://www.indigourlaub.com)**

*Foto (download): Der Naturbadeteich mit Blick aufs oberösterreichische Mühlviertel lädt nach einem spannenden Tag bei Indigourlaubs neuem Kleebauer Yoga Festival zu einem Moment der Ruhe ein  
Bildnachweis: Kleebauer Hof Retreat Center/Peter Maier*



**Von A wie Achtsamkeit bis Y wie Yoga.** Das Programm des Kleebauer Yoga Festivals ist vor allem eins: vielseitig. Selbst Yoga-Profis finden im Rahmen der verschiedenen Workshops neue Impulse für ihre Lieblings-Aktivität. So werden beim Acro Yoga mit Peter Rieger und Dominique Hölzl Elemente der Akrobatik kreativ mit Sonnengruß und Co. verbunden. Wer es lieber ruhiger angehen lässt, nimmt an den Achtsamkeitsübungen mit Manuela Pils teil. Die erfahrene

Erlebnispädagogin und Yogalehrerin hilft gern dabei, die eigenen Stärken zu erkennen. Pferdefreunde lernen beim Horsemanship mit Elisabeth Miko-Peer die sanfte Seite der Tiere kennen. Mit Ruhe und Respekt erarbeiten sich die Teilnehmer deren Vertrauen und erfahren dabei auch etwas über sich

selbst. Infos zu den Programmleitern und Workshops gibt es hier.

*Foto (download): Gemeinsam oder individuell nehmen die Gäste auf dem Kleebauer Hof im Mühlviertel an den verschiedenen Workshops des Yoga Festivals von Indigourlaub teil*

*Bildnachweis: Indigourlaub*



**Yoga Festival individuell.** Ganz „indigourlaub-like“ können Festivalbesucher des Kleebauer Yoga Festivals unterschiedliche Pakete buchen. Für Samstag und Sonntag gibt es die Möglichkeit, jeweils ein Tagesticket für 110 Euro oder gleich beide Tage für 200 Euro pro Person zu kaufen. Freitagsgäste zahlen für weniger Stunden 55 Euro. Wer das Herbsthighlight besonders intensiv erleben möchte, bleibt am besten über Nacht. Die Aufenthalte bestehen aus ein oder zwei

Übernachtungen und kosten ab 390 Euro pro Person im Doppelzimmer. Im Preis inbegriffen sind die Auswahl unter 45 Workshops, vegetarisch-vegane Vollverpflegung sowie der Transfer vom und zum Bahnhof Altenfelden. Kostenlose Parkplätze gibt es ebenso. Ticketbuchung unter [www.kleebauerhof.com/yogafestival](http://www.kleebauerhof.com/yogafestival), zur Übernachtungspauschale geht's hier.

*Foto (download): Im über 800 Jahre alten, veranstaltereigenen Vierkanthof von Indigourlaub im oberösterreichischen Mühlviertel übernachteten Gäste in gemütlichen Doppelzimmern mit Hofblick*

*Bildnachweis: Kleebauer Hof Retreat Center*

### **Weitere Auskünfte, Katalogbestellung und Buchung**

Indigourlaub GmbH Ecklweg 4 A-4040 Linz/Österreich

Fon +43 732 272810 (Ö) +49 8621 9024140 (D)

office@indigourlaub.com [www.indigourlaub.com](http://www.indigourlaub.com)

### **Pressekontakt**

---

#### **AHM Kommunikation**

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

[www.hermann-meier.de](http://www.hermann-meier.de)